

# **J'existe, nom de Dieu !<sup>1</sup>**

Un cri et un symbole

Christian Saint-Sernin

**Christian Saint-Sernin, hospitalisé, victime d'une rupture des cordes cardiaques, se trouve complètement dépendant de son entourage et du corps médical. Dans cette situation où sa vie est en jeu, un cri « *J'existe, nom de Dieu* » sort de sa poitrine.**

Dans son essai, l'auteur explore ce cri et élargit sa réflexion. Il traite du cri *existentiel* qui, dans les *situations extrêmes*, sort pour exprimer *l'indicible*. Né d'une *fureur cachée*, ce cri est *libérateur* en *faisant exister* celui qui l'émet. Il exprime la *fureur des blessés de la vie*. En cela, il est *l'élan vital* qu'on retrouve dans *la révolte des humiliés*.

Cette expression de vie paradoxale est *périlleuse*. Elle sort agressive pour l'entourage au moment même où celui qui l'émet est à la merci de ceux qui l'entourent. Et, du fait même de la violence de l'expression, l'entourage *peut y reconnaître un émoi qui se communique à lui*, et le rapproche de la personne vulnérable. *Fureur honteuse*, mais *fière*, porteuse du *pire (détresse, replis sur sa souffrance, rejet)* et du *meilleur (nouvelle issue, relation qui transcende....)*

L'auteur cherche ensuite dans les sciences, la philosophie, les arts des réponses à sa question : *Comment tirer de notre fureur l'énergie qui ravive notre existence et nous ouvre aux autres et au monde, tout en lui interdisant de violer, de mépriser où d'ignorer l'autre ou soi-même ?*

« *En cuisinant cette fureur, en la réduisant par des interprétations successives, je puis lui faire rendre sa violence, comme on peut faire revenir des oignons sur un grill.* »

Enfin, il interroge les mots qu'a pris son cri :  
« *J'existe ! Je veux vivre* »  
« *Nom de Dieu : c'est sacré* »

Et traite du langage symbolique qui relie les hommes au sacré.

*Une réflexion riche qui relie la souffrance individuelle et la souffrance sociale.  
Une approche du langage symbolique qui permet de communiquer lorsque les mots ne peuvent pas exprimer le non-dit.  
Une forme littéraire travaillé qui rend le propos clair.*

Pour commander des livres, il suffit d'envoyer un mail à [saintsernin@gmail.com](mailto:saintsernin@gmail.com)  
Le prix est de 10 euros

---

1 **J'existe, nom de Dieu !** Un cri et un symbole 253 pages  
Christian Saint-Sernin autoédition mars 2016